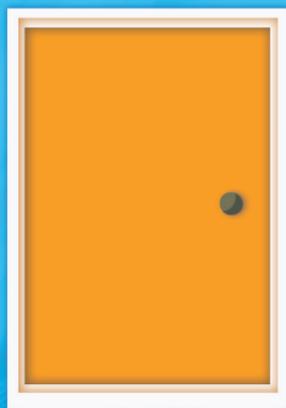


上好的福分



十

走進信仰的真實裡



生命福音事工協會

劉文亮 著

免費贈閱 · 自由奉獻

真實的信仰經驗

有一位朋友問我，他禱告了很長的「一段時間」，為甚麼好像經歷不到神呢？這是個很好問題，於是我跟他談了很久。

真的沒經歷嗎？如今，我們正活在主的恩典中，若真的看不到，會不會只是沒看清楚了吧！

這小書希望與你同行，尋找真實的信仰經驗。我們所信的神是又真又活的，不但這寶貴的信仰是真的，主耶穌與我們親近相愛，也正是時候我們成長出「真心誠意」，做個更加真的人。

神親自引領我們去得上好的福分！

去看馬大馬利亞的故事，當我們說到「上好的福分」時，許多人還在分析誰是誰非，然而，馬利亞做了甚麼呢？她就是「坐在主腳前聆聽主的說話」！

那不就是最好的事嗎？今天，你要這個機會嗎？

機會放在了眼前，馬大卻走開了，甚至返回來想帶走馬利亞。

今天，如果有這機會，你會走開嗎？

我相信，一份又一份的好禮物，正留待著你來體驗。

靈修事工顧問委員：

鍾銘楷牧師、謝任生牧師、許開明牧師、姚樹根牧師、
鍾尚甘牧師、張志賢牧師、劉文亮牧師

上好的福分 ~ 走進信仰的真實裡

作者：劉文亮

設計：雨雪

出版及發行：生命福音事工協會有限公司

地址：香港九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場1620室

電話：(852) 2320-8422

傳真：(852) 2321-7006

網站：• www.lifegospel.org.hk • www.facebook.com/lifegospelhk

• www.youtube.com/lifegospelhk

電郵：info@lifegospel.org.hk

Apps：靈修加油站

經文引自《和合本修訂版》，版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用

二零一七年十一月

版權所有 · 不得翻印

Chosen what is better - Connecting your life in Faith

Authored by Lau Man Leung

Designed by RainSnow

Copyright © 2017 by Life Gospel Ministry Ltd.

RM 1620, New Tech Plaza, 34 Tai Yau St., San Po Kong, Kowloon, Hong Kong

Tel: (852)2320-8422

Fax: (852)2321-7006

Website: • www.lifegospel.org.hk • www.facebook.com/lifegospelhk

• www.youtube.com/lifegospelhk

Email: info@lifegospel.org.hk

Apps: lifegospel

1st edition: November 2017

All Rights Reserved

免費贈閱，自由奉獻

目錄

| | |
|-----------------|-----|
| 序..... | P2 |
| 第1章 我願信得真..... | P5 |
| 第2章 渴慕神..... | P19 |
| 第3章 困難是相對的..... | P33 |
| 第4章 交託..... | P48 |
| 第5章 活出有愛的信..... | P61 |

序

有一福氣一直等待著你，就是進入真實的信心經歷中，經歷主耶穌。今天當我們去看馬大與馬利亞的故事，馬大「跌進」為諸事煩亂的困擾中，主耶穌邀請她走向一個「美好的心靈世界」，就是與馬利亞一起享受「上好的福分」，那福分是沒有人能奪去的。

許多時我們誤解了經文，以為耶穌說，馬大錯了而馬利亞才對，其實重點根本不是誰對誰錯；耶穌對馬大提出邀請，就是有一「平安」她要珍惜，這「平安」也同樣為我們預留了，就好像中午吃飯時有人為你留下一個很安靜的位置，在極度疲累時你找到一個喘息的時段，在陌生的遠方你找到來接待你的好朋友，「與主同行」的那份恩典，就是如此，主經常為我們的心留下平安的空間。

朋友，但願這書啟動你「捉」得住這信心的真實位，叫我們面對人生時，總相信有主陪伴著，於是凡事都可以面對。

祝願你愛主更深！

你的朋友

劉文亮

第一章

我願信得真

經歷神的路很奇妙，只要對主耶穌有信心，沿途自然是充滿恩典！

我的信仰旅程中，有一段很黑暗的日子，那時靈修禱告沒有味道，很難親近主，一件不如意事發生接著另一件不如意事，那些日子事事碰釘，於是，有很多「為甚麼」在我內心響起，叫我懷疑神是否還愛我。

於是，我這個問題青年開始尋求出路，然而，當我在靈修中找不到神時，還可以怎樣做？感謝神，我在偶然機會下看到一本屬靈書籍，作者開宗明義指出活在苦難中的基督徒，必須先問一個問題：「面對我所信的神，我是質問還是在尋問？」

人遇上困難，最自然的反應就是質問，以為尋找到幕後黑手就能夠解決問題，然而，當我們不斷提出質問，無論對象是誰，關係就開始破裂！

問心，無論發生了甚麼不如意的事，我不願質問神，這一份由內心出來愛主的心，叫我一心只想追求神，因此，我調整了那些「為甚麼」，謙卑尋求主，開始了很精彩的「尋問」旅程。我不單學習到很豐富的信

仰知識，更是重拾信心，踏進了奇妙的靈修之旅。

我願信得真，因為我要走進信仰的真實裡，就像耶穌做人很真，為了祂的好朋友拉撒路經歷死亡，祂哭了；為了天國的道開啟給那些如小孩子般誠心領受，祂歡喜快樂！

朋友，我們的態度非常重要，它決定了我們願否與主相遇，主始終如一的愛我們，只要你不疑惑，無論發生甚麼事，仍然愛主，堅持愛主，全新的人生路就為你展開！

真心哭，真心笑，然後真心的主耶穌等候我們也真心！



第一日 主啊救我

馬太福音 14：24-33

²⁴那時船已離岸好幾里，因風不順，被浪顛簸。²⁵天快亮的時候，耶穌在海面上走，往門徒那裡去。²⁶但門徒看見祂在海面上走，就驚慌了，說：「是個鬼怪！」他們害怕得喊叫起來。²⁷耶穌連忙對他們說：「放心！是我，不要怕！」²⁸彼得回答他說：「主啊，如果是你，請叫我從水面上走到你那裡去。」²⁹耶穌說：「你來吧！」彼得就從船上下去，在水



面上走，往耶穌那裡去；³⁰只因見風很強，害怕起來，將要沉下去，就喊著說：「主啊，救我！」³¹耶穌立刻伸手拉住他，說：「你這小信的人哪，為甚麼疑惑呢？」³²他們一上船，風就停了。³³在船上的人都拜祂，說：「你真是神的兒子。」

靈修：

朋友，當你願意相信主是滿有大能，你就發現與主同行時神蹟力量會湧出來，使你「信心爆棚」……信心的旅程就開始了。

就如同彼得遇上「行在海面上」的主耶穌一樣，那是何等奇妙的事，彼得忽發奇想：「主啊，我也要試試水上飄！」在耶穌許可下，他就踏足海面上了！

由信心開始的旅程，別忘記，是由主耶穌開始的，無疑，彼得只行了幾步，這信心之旅就告吹了；明顯，彼得遇上風浪的驚嚇，就顯出小信。

朋友，若同樣的事發生在你身上，那種充滿信心的禱告生活遇上了阻撓，甚至挫敗，你還敢再試嗎？

當然要！因為踏在海面上是真的信心經歷！

我們不要看到失敗就失去了再嘗試信心之旅的勇氣，因為只要禱告：「主啊，救我！」主耶穌就立時伸出手來，把我們拉回旅程之中了。

我們在學習靠主，就必會跌跌碰碰，但信心功課

只會越學越好，親愛的朋友，來吧，望向耶穌，再踏上前路，那為我們信心創始成終的主耶穌，就在我們身邊，隨時出手！

禱告：



第二日 我所堅持的盼望

羅馬書 4：16-21

¹⁶⁻¹⁷所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復活、使無變為有的神，在這位神面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」¹⁸他在沒有盼望的時候，仍存著盼望來相信，就得以作多國之父，正如先前所說：「你的後裔將要如此。」¹⁹他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉也不可能生育，他的信心還是不軟弱，²⁰仍仰望神的應



許，總沒有因不信而起疑惑，反倒因信而剛強，將榮耀歸給神，²¹且滿心相信神所應許的必能成就。

靈修：

保羅帶我們去看見盼望，就像亞伯拉罕盼望主的應許，神所應許他的是撒拉會為他生一個兒子，有這兒子，就確認了他要成為多國之父。

亞伯拉罕遇上神，建立美好的關係，神稱他為朋友；今天，因著信，神透過祂兒子耶穌基督的寶血救贖了你，你就是神的後嗣，「人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩」，你的人生就因神成為天國中滿有意義的生命，神在你身上的應許和計劃都會成就，主應許我們豐盛的生命，正等待你以信心回應！

我們看亞伯拉罕，他的信心旅程也是因神的應許開始，信心就是等候應許應驗，這途中會有很多叫人懷疑的事件出現，此時，我們所需要學習的功課，就是堅持所盼望的，因為我們的盼望就是出於神。直到後來，撒拉真的為亞伯拉罕生了一個兒子，就是以撒。

在沒有盼望的時候，仍然存著盼望來相信……神在我身上的應許必定成就。亞伯拉罕的信心不軟弱，不單沒有疑惑，反而因信而剛強。今天，我們遇上神了，將人生交在主手中，一直盼望神的計劃發生在你身上，這就是我們要學習的堅持了。

你願意將生命安放在神手中嗎？

禱告：



第三日 清心愛主

希伯來書 12：1-3

¹所以，既然我們有這許多見證人如同雲彩圍繞著我們，就該卸下各樣重擔和緊緊纏累的罪，以堅忍的心奔那擺在我們前頭的路程，²仰望我們信心的創始成終者耶穌，祂因那擺在前面的喜樂，輕看羞辱，忍受了十字架的苦難，如今已坐在神寶座的右邊。³你們要仔細想想這位忍受了罪人如此頂撞的耶穌，你們就不致心灰意懶了。

靈修：

我們要清心愛主！

基督徒的路就擺在前頭，兩千年前直到如今，已經有很多清心愛主的見證人出現，向我們展示出愛主的生命是怎樣的。

朋友，生命的各種重擔，心頭記掛的煩惱，甚至



是罪的纏累，都不是大事，只要我們以堅忍的心望向主耶穌，那些東西都變得無關重要了！

能夠勝過一切在於「望向主耶穌」，只不過，我們在起步的階段通常都望不到！別擔心，望不到只因時間未足，禱告未夠而已。我們學習愛主，時間儲充足了，主耶穌的同在也清晰出現！

主耶穌等候著屬祂的子民愛祂，一個人願意清心愛主的子民，主又豈會不理他？愛主的心導引我們通向真實的信仰之路，主耶穌就是為我們信心創始成終的那一位，祂甘心情願踏上十架的苦路，為我們交上了自己，同樣，為了主，我們也學習輕看其他人與事，焦點既然放正了，就能與主相聯。

但，是否內心有聲音說：「愛主？別自己騙自己了，我怎敢說我愛主呢？我沒這麼敬虔呀！」朋友，愛主之心是培養出來的，只要你願意求主賜下，又願意一步步學習去愛，你將發現，原來那心靈深處，就早有這一份愛主之火了！

主耶穌，我願意清心愛你，若我今天愛不足，我願意學習，我願意培養愛，求主幫助我！

禱告：

若由你來決定，那就要失去上好的福分了！

來聽聽耶穌的話，放下使你心煩意亂的事，學習馬利亞；若馬大願意學習做馬利亞，立時就不顧一切排排坐與馬利亞一同享受福分了！

這些伺候的事重要過主耶穌嗎？若如此重要，馬利亞一早就撇下耶穌，走過去幫馬大了。實然，就是不重要！我們很少去想馬利亞的「大膽決定」，今天，來吧！大膽一點，勇敢去分清事情的輕重，別被世界的事蒙蔽了你的眼睛。

上好的福分等著你！

禱告：



第五日 與主同釘十字架效應

加拉太書 6：14-16

¹⁴但我絕不以別的誇口，只誇我們主耶穌基督的十字架；因這十字架，就我而論，世界已經釘在十字



的生命裡，因靠主，我已成為新造的人。

默想禱告，進到十字架中，體會與主聯合的寶貴。

禱告：



第六日 天國心靈

路加福音 17：20-21

²⁰法利賽人問：「神的國幾時來到？」耶穌回答：「神的國來到，不是眼睛看得見的。²¹人也不能說：『看哪，在這裡！』或說：『在那裡！』因為神的國就在你們心裡。」

靈修：

其實，天國心靈是很美的！

耶穌指出天國就在我們心裡，主耶穌給我們恩

典，要用我們的生命把天國活現出來。

於是，如果因耶穌的話而結出美好的果子，就是在心中彰顯天國。讓我們反思一下，我聽了主的道，曾幾何時認真活出來呢？

我們裡面有甚麼天國的特性呢？是八福嗎？是神的愛嗎？是福音的大能嗎？是基督的生命嗎？是聖靈的果子嗎？是世上的鹽和光嗎？

想想，當天國的種子，進入你心靈裡，發芽生長，生發出一種心靈果子出來會是怎樣的？朋友，想深一點然後禱告，迎接這天國的好品性住在你心裡……感受下這份喜悅……以感恩的禱告，體會在基督裡的心靈充滿生機！

朋友，如果你經歷了十種天國好禮物、三十種、一百種，你會成為一個怎樣的基督徒？

讓我們禱告，求主耶穌的生命降臨在我們心裡，更新我們的生命。

禱告：





第七日 恩典湧流不息

路加福音 6：31-38

³¹你們想要人怎樣待你們，你們也要怎樣待人。³²你們若只愛那愛你們的人，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也愛那愛他們的人。³³你們若善待那善待你們的人，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也是這樣做。³⁴你們若借給人，希望從他收回，有甚麼可感謝的呢？就是罪人也借給罪人，再如數收回。³⁵你們倒要愛仇敵，要善待他們，並要借給人 not 指望償還，你們的賞賜就很多了，你們必作至高者的兒子，因為他恩待那忘恩的和作惡的。³⁶你們要仁慈，像你們的父是仁慈的。³⁷你們不要評斷別人，就不被審判；你們不要定人的罪，就不被定罪；你們要饒恕人，就必蒙饒恕。³⁸你們要給人，就必有給你們的，並且用十足的升斗，連搖帶按，上尖下流地倒在你們懷裡；因為你們用甚麼量器量給人，也必用甚麼量器量給你們。

靈修：

主耶穌是一位怎樣的主呢？祂牲了自己性命，死在十字架上，叫凡信祂的人，不致滅亡，反得永生。在我們付不起代價時，主耶穌以祂自己的生命為我們

第二章

渴慕神

朋友，你想「很真」的經歷神嗎？就由愛開始吧！

愛是一份關係，必須悉心培養，才漸漸體會關係在滋長。我們相信主後，身心靈在某些時刻可能很渴慕神，只是在不知不覺間，這種美好的關係變成了若即若離。雖然原因可以很多，然而，重拾這份「親密的同在」並不困難，只在乎我們願不願意付出。

關係既是培養出來的，重拾關係也必須給予時間，雖然不能心急，但也要人有心；關係是相方的，神願意愛我們，一直張開雙手等候我們。我們呢？若我們有心渴慕神，就必須每天都給予這份關係「持續發展」的屬靈時空。

屬靈時空的意思很簡單，只是一個空間時間，容許我們駐足在「親近神」的時刻中，當然，這是你的靈修時間，若要靈修成為真的得力，當它成為屬靈時空，每天二十分鐘，讓心「留」在與主相聯的時空裡，此時，你在……然後神臨在……彼此相遇。

人與神彼此願意相連了，關係就會日積月累，而

且，隨著相方愛的意願逐漸加深，朋友，給自己一個愛神的機會，當你願意每天騰出一段時間出來親近神，用心學習愛，生命所得的必定超過你所想所求的。

然後，到了一個漸漸深交的階段，當我們的心更真，就會發現原來心靈本源的我一開始，就本有這「與生俱來」享受主愛的根。

放心，愛神的道路並不孤單，因為歷代的聖徒都是如此活在神的愛裡。讓我們憑著信，進到這愛的領域，於是便「能以和眾聖徒一同明白基督的愛，是何等長闊高深」。



第八日 我的福氣惟獨從神而來

約翰福音 15：11-17

¹神啊，求你保佑我，因為我投靠你。²我曾對耶和華說：「你是我的主，我的福氣惟獨從你而來。」³論到世上的聖民，他們是尊貴的人，是我最喜悅的。⁴追逐別神的，他們的愁苦必增加；他們所澆奠的血我不獻上，我嘴唇也不提別神的名號。⁵耶和華是我的產業，是我杯中的福分；我所得的，你為我持守。⁶用繩量給我的地界，坐落在佳美之處；我的產業實在美好。⁷我要稱頌那指引我的



耶和華，在夜間我的心腸也指教我。⁸我讓耶和華常在我面前，因祂在我右邊，我就不致動搖。⁹因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。¹⁰因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不讓你的聖者見地府。¹¹你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂，在你右手中有永遠的福樂。

靈修：

詩人「投靠神」，於是，從神來的祝福與喜樂就湧現出來了！

「我的心歡喜，我的靈快樂。」我們在信靠神的人生中，無論從外界而來有多少困擾，但我們的心靈因為有神，而且是我認真投靠的神，所以我歡喜快樂！詩人讓我們看到，我們的福氣唯獨從神而來，「唯獨」這一個宣告，就成為我們進到神愛裡的重要條件。

因為我的心指向了神，我所要的不是世人所要的，我所要的就主自己！

愛本身是需要學習和操練的藝術，詩人對神的切慕，成為我們的最佳教材；那就要學習晝夜思想祂，念記祂、求問祂、與義人一起談論祂。

神也不會對我們愛祂的人沒有表示的，詩人經歷到神的保護、祝福、眷佑和指引，就如今天我們常常活在聖靈的同在和指引中一樣。



來，像如詩人的心，細讀這些話時，讓那些觸動你心的話進入禱告，將心給主，享受主同在和賜福下的歡喜快樂！

禱告：



第九日 我願預備我心

詩篇121：1-6

¹凡敬畏耶和華、遵行祂道的人有福了！²你要吃勞碌得來的；你要享福，凡事順利。³你妻子在你內室，好像多結果子的葡萄樹；你兒女圍繞你的桌子，如同橄欖樹苗。⁴看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！⁵願耶和華從錫安賜福給你！願你一生一世看見耶路撒冷興旺！⁶願你看見你的子子孫孫！願平安歸於以色列！

靈修：



到神面前來的人，需要調校心靈，調校到可以「進入」屬靈的禱告空間。

神願望我們得著祂的祝福，尤其那些渴慕祂的人，然而，渴慕神的人，需要學習有這樣的心靈素質，就是做一個敬畏神和遵行真道的人；讓我們體驗這一份謙卑敬畏的心性，朋友，你感受到嗎？若心中不舒服，為甚麼呢？是不是未能承受服膺在神的大能裡呢？

禱告，求主耶穌以祂的謙卑幫助我們謙卑，讓我們學習，一步又一步，就像我們的主耶穌般，心中柔和謙卑。感受一下，是不是放鬆而平靜呢？

看哪，敬畏耶和華的人必要這樣蒙福！

朋友，屬靈的道路上，是在謙卑和愛中，才能得以進入更深一層的屬靈經驗裡，讓我們默想與禱告，直到擁有這一份美好的心性。

以敬畏的心仰望神的偉大和能力，以順服的靈接受從主來的慈愛和生命之道，人和神之間愛的關係也就由淺入深滲透出來了！

禱告：

為甚麼在信仰的旅途上要經驗得深一點呢？當我因愛而全心為主而活，在基督裡就能夠深切體會甚麼是新造的人了，因基督的新生動力就在我們裡面，在祂裡面，我們經歷到復活的大能，成為被基督再創造過的新人，充滿生機，步向未來。

改變必須發自甘心情願，是愛牽動我們迎接新生的動力，主耶穌為我而死，我就願意為主而活，默想……禱告……，再三閱讀這段經文：「我屬於主了，我打開生命歡迎主改變我，於是，主耶穌裡面的所有天國好處都可以澆灌在我心裡！」

在愛的激勵裡，你願意怎樣做回這個你？

禱告：



第十一日 我是主的家人

以弗所書 2：19-22

¹⁹這樣，你們不再是外人或客旅，是與聖徒同國，是

神家裡的人了，²⁰被建造在使徒和先知的根基上，而基督耶穌自己為房角石，²¹靠著祂整座房子連接得緊湊，漸漸成為在主裡的聖殿。²²你們也靠祂同被建造，成為神藉著聖靈居住的所在。

靈修：

神賜下的是一份有動力的愛，這愛推動我們滿懷希望，對人生和對生命，抱著喜悅的心情，去期待美善的事不斷發生。在一天的生活中，停下來想想神對你的愛，因為祂愛你，才創造了你，因為祂喜悅你，祂一早就視你作家人。

因這愛，你活著。

神愛祂所造的萬物，神並不向我們懷恨，祂是一家之主，而你，因信稱義而歸屬基督的，就是神的家人。

我們就是神的對象，是潔淨得榮耀的；而且是神所鍾情的目標，雖然我們曾經犯罪，但我們仍是神以愛建立的宮殿。

請慢慢唸：「我不再是外人了，我也不是與神無干的客旅，我是與聖徒同一個國家，同一身份，我是神的家人。我在耶穌裡，靠主同被建造，成為神藉聖靈居住的家。」天地萬有，都歸於神，這是使人歡欣喜樂的一個宣告，思想、感謝、消化、享受這事。

神的家就是你的家嗎？讓我們校正心中的所屬，



使生命更堅定有力。

「神啊，我讚美你！我是屬你的家人，我是你寶貴的兒女。」

禱告：



第十二日 我渴望與主同行

路加福音 9：57-62

⁵⁷他們在路上走的時候，有一個人對耶穌說：「你無論往哪裡去，我都要跟從你。」⁵⁸耶穌對他說：「狐狸有洞，天空的飛鳥有窩，人子卻沒有枕頭的地方。」⁵⁹祂又對另一個人說：「來跟從我！」那人說：「主啊，容許我先回去埋葬我的父親。」⁶⁰耶穌對他說：「讓死人埋葬他們的死人，你只管去傳講神的國。」⁶¹又有一人說：「主啊，我要跟從你，但容許我先去辭別我家裡的人。」⁶²耶穌對他說：「手扶著犁向後看的人，不配進神的國。」

第十三日 享受主的話和愛情

歌羅西書 2：3-7

³我的良人在男子中，如同蘋果樹在樹林裡。我歡歡喜喜坐在他的蔭下，嘗他果子的滋味，覺得甘甜。⁴他領我進入宴會廳，為我插上愛的旗幟。⁵請你們用葡萄餅增補我力，以蘋果暢快我的心，因我為愛而生病。⁶他的左手在我頭下，他的右手將我環抱。⁷耶路撒冷的女子啊，我指著羚羊或田野的母鹿囑咐你們，不要喚醒，不要挑動愛情，等它自發。

靈修：

這是比喻人神之間愛情的詩歌，我們嘗試用充滿詩意的象徵式解經法去明白其中的意思。

我們在蘋果樹下，去吃那垂手可得的蘋果，代表了主耶穌以祂的話滋養我們的心，然而，只有願意有足夠時間在樹下，而且「歡歡喜喜」等候主的話臨到，心中的愛火一直保持著去吃果子，這才叫我們得著愛的能力，默觀主愛，浸在主同在的樹下，才享受這份充滿恩典，加能賜力的樹下之愛。

主耶穌引領我們進入宴會廳，那裡是放滿美食的筵席，我們可以放心享用美食。古時，每隊軍隊有他們所屬的旗幟，在筵席上我們就來到所屬的旗幟下，雖然是各人歸於各家之名，但都是屬於主的生命，裝

備上愛的大能，出發為主而戰。

主耶穌左手與右手都環繞我，而且在祂裡面，心自自然然地，無須做甚麼，也不用想甚麼，只讓愛主的心去自然自發。

禱告：



第十四日 神的愛使我們不再懼怕

約翰一書 4：16-21

¹⁶我們知道並且深信神是愛我們的。神就是愛，住在愛裡面的就是住在神裡面；神也住在他裡面。¹⁷由此，愛在我們裡面得以完滿；我們可以在審判的日子坦然無懼，因為基督如何，我們在這世上也如何。¹⁸在愛裡沒有懼怕；完滿的愛把懼怕驅逐出去，因為懼怕裡含著懲罰，懼怕的人在愛裡尚未得到完滿。¹⁹我們愛，因為神先愛我們。²⁰人若說「我愛神」，卻恨他的弟兄，就是說謊了；不愛他



看得見的弟兄，就不能愛看不見的神。²¹愛神的，也要愛弟兄；這是我們從神所受的命令。

靈修：

我們整個一生，都要與使我們「害怕」的人事物相遇，約翰鼓勵我們進入完全的愛中，試在禱告中，交出你黑暗的部份給主，在父神的慈憐裡，透過聖靈，以無可比擬的愛，傾注入你的生命裡，擴展你生命、修復你生命、滋潤你生命。使你不再懼怕自己，反而充滿愛去懷抱自己、接納自己和擴展自己。

住在神裡面的你，就是住在愛裡面；在愛裡，我們得以擴展成為新的、自由的和更坦然面迎人生的生命。

神就是愛，進入「愛」的海洋裡，主的愛是滿有力量的，這力量足以恢復你生命中被所有事攻擊下的疲累，重新得力；主的愛滿有光明，這光足以戰勝你生命裡的黑暗面；主的愛滿有修補滋養的功效，這功效足以溶化使人不接納的敗壞性情，變為屬於你的美好部份。

主的愛親臨我們當中，他的愛充滿我們，而且溶化我們人與人之間難以磨合的關係，同時，主的愛也幫助我們「溶化」自己，在愛裡接納自己！

呈上自己，包括內心深處那驚懼的小孩，放膽去拒絕那黑暗苦毒的包袱，聖靈充滿裡，把捆綁的釋

第三章

困難是相對的

人活在世上，總會遇上困難，然而，就因為有困難，信仰才成了我們「上好的福分」，因為神在生命中大大施恩。

有位家長向一位老師訴苦，就是她那個寶貝女出街踩到狗屎，因為受不了那份骯髒，於是把那波鞋扔了，赤著腳去買了另一對新鞋；那家長一臉心痛地說著那對扔了的波鞋買了千五元，只穿了三次……多麼浪費！

這事當然很不妥，但是，那老師望著那個面上刻著「疼心」加上「疼女」的家長，只能乾笑著敷衍兩句，因為實在無話可說！

其實，我想到那小女孩受不了狗屎，正代表了那個小女孩的「心臟」，她只是想逃避困難；然而，人生在世還有一坨比一坨更「大舊」的狗屎讓人會踩到，每一次其實都在考驗著我們心臟的承受能力，與其扔了鞋子當沒事發生，不如認認真真地面對它、想辦法處理它、找人幫忙清潔它、自己勇敢地弄好它……面迎狗屎，可以叫心臟強壯起來，甚至，做人

道」，於是凡事我就知所進退和選擇，機警像蛇、純良像鴿子，如此我們就經驗到神正在與我同行了。

禱告：



第十六日 又苦又甜的十字架

羅馬書 6：3-6

³難道你們不知道，我們這受洗歸入基督耶穌的人，就是受洗歸入他的死嗎？⁴所以，我們藉著洗禮歸入死，和他一同埋葬，是要我們行事為人都有新生的樣子，像基督藉著父的榮耀從死人中復活一樣。⁵我們若與他合一，經歷與他一樣的死，也將經歷與他一樣的復活。⁶我們知道，我們的舊人和他同釘十字架，使罪身滅絕，叫我們不再作罪的奴隸，…

靈修：

受洗歸入主的死，這份與主同死的勇氣，也就生



出與主同活的果子。

同死同活，是因為我屬於耶穌基督，那在心靈深處帶來新生的推動力量，就是從「愛主」而來。愛主使我們改變，所以，朋友，我們不要再作罪的奴隸，因為現在我們已活在十字架上了！

愛主使人順服，釘死了在十字架上，才可以去承受割斷罪中之樂的勇氣！為主甘願溶化那些自尊、小器、貪婪、假冒為善……主耶穌想我們擺脫這些腐敗了的性情，就是為了愛，因為在愛裡面的天國生命，本就是如此美好！

愛主的人願意背起十字架，成就天國，也意味著人要甘願放下自我「話事權」，轉向由耶穌話事；我與復活了主同活，十架上的大能就是「滲透生命」的療程；愛主愛到同死同活之後，「順服」便成為甘心情願的事，而順服是一條開啟生命的「匙中之匙」，將人帶進一個「從未想過」的新生的樣式，生命經常經歷著恩雨沛降，靈力充沛，活水湧流，這樣的新生樣式能夠叫我們勇闖高峰，以滿滿的希望和生命動力，為主而活！

禱告：

我們要珍惜每天的屬靈空間，有人讀經，有人唱聖詩，有人享受甘甜的禱告生活，總之就是培養好自己經常浸在主恩中的生活。主是活石，也使我們成為活石，活石與活石相連，就是屬靈的地方，獻上屬靈的祭物。有人形容禱告有如到井旁打水，需要用心用力。打水的人老遠從家中去到井旁，垂下水桶，然後用力拉它上來，方始取得甘甜井水，如是者取水數次，裝滿一桶，再老遠把水帶回家裡，供一家的人使用。

活在天恩世界裡，只要有活水，困難就不成困難了！

禱告：



第十八日 一天難處一天當算

馬太福音 6：31-34

³¹所以，不要憂慮，說：『我們吃甚麼？喝甚麼？穿甚麼？』³²這都是外邦人所求的。你們需要這一



切東西，你們的天父都知道。³³你們要先求神的國和他的義，這些東西都要加給你們了。³⁴所以，不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。

靈修：

我們有天父，我們所需要的東西，天父都知道！

當我們將眼光放在天國，先求神的國和神的義，信心就為人生打開一條全新的路。

我信得過神，就是以神的信實為糧，耐性等候神出手！我信得過神，我的眼睛專注仰望神的天地，那裏神有「國」與「義」；我信得過神，知道作惡的人進不了神的國；我信得過神，我既謙卑溫柔，神必有公義賞賜我；我信得過神，所以我選擇主的道來對應世界；我信得過神，甚至勇敢靠著神行善！

基督之道與仇怨之道不同，耶穌基督柔和謙卑，以神的愛與恩典鋪設了人類的心靈安居之所。選擇基督之道，就可以來到神面前，以神為樂！當心靈全然與基督聯合，就可以發現神是你最大滿足、最終歸屬、最深核心、最高意義，於是，就無懼惡人與惡事的挑戰，放膽奉基督之名為世界締造和平！

其實，我們的心在那裏，那裏就是我們的居所，讓我們檢視一下我們有多重視神的信實，我們若為神而活存地上，神也必為我們賜予恩典叫我們有力為



善，我信得過神，因為世上真正最有威力的事，乃是以基督的愛活著！

無須提早苦惱明天的憂慮，一天的難處一天當就夠了。

禱告：



第十九日 我這邊的人比他們多

列王記下 6：11-17

¹¹亞蘭王因這事心裡氣憤，召了臣僕來，對他們說：「我們當中有誰幫助以色列王，你們不告訴我嗎？」¹²有一個臣僕說：「不，我主，我王！只有以色列中的先知以利沙，把王在臥房所說的話告訴以色列王。」¹³王說：「你們去查看他在哪裡，我好派人去捉拿他。」有人告訴王說：「看哪，他在多坍。」¹⁴王就派遣車馬和大軍往那裡去，夜間他們到了，圍困那城。¹⁵神人的僕人清早起來出去，看哪，車馬軍兵圍困了城。僕人對神人說：「不好

用來祝福人的！

我們的心如杯，就是活在人間的杯，默念一下「他們」的名字，以這內室成為他人的祝福之地，就是把一杯涼水送給他們……甚麼是涼水不重要，那水是從主耶穌而來的，才最重要。主賜的水在你裏面嗎？

世界充滿困難憂患，但得勝世界的，就是這來到神面前的信心禱告。讓這福杯滿溢，默念一下身邊的人，心如盛滿活水的杯，這活水充滿你心，就有愛，有喜樂，有平安…

禱告：



第二十日 平靜風浪

馬可福音 4：35-41

³⁵那天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡到對岸去吧。」³⁶門徒離開眾人，耶穌已在船上，他們就請

付，靠著祂，你也能夠應付，相信主耶穌有最好的安排，你只需按祂感動而行，在重要時刻，懂得禱告求救，相信主耶穌就在你的故事當中。

祂在，一直都在，你若清心愛主，你就看見祂了！

禱告：



第廿一日 得勝世界的大能

以弗所書 1：15-19

¹⁵因此，我既然聽見你們對主耶穌有信心，對眾聖徒有愛心，¹⁶就不住地為你們感謝神，禱告的時候常常提到你們，¹⁷求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，把那賜人智慧和啟示的靈賜給你們，使你們真正認識祂，¹⁸照亮你們心中的眼睛，使你們知道祂呼召你們來得的指望是甚麼，祂在聖徒中所得榮耀

的基業是何等豐盛，¹⁹並知道祂向我們這些信的人所顯的能力是何等浩大，這是照祂的大能大力運行的。

靈修：

來吧，讓這段經文，成為你的禱告。

你願意真正認識神嗎？讓我們勇敢打開新視野，讓聖靈照亮內心，看到天國的美善……也看到人間的可憐……也看到自己的軟弱！

可能，我們習慣了自己的生活，但是，新的眼光就是去看另一種「生活」。可能，聖靈感動之下，「叮醒」了我，要勇敢去看自己不敢看的。若我們敢去看，就祈求聖靈今天照亮我們心中的眼睛，一旦醒悟了，醒悟中出現更新的大能。默想……來，醒過來的心，神要你怎樣更新改變呢？給自己醒得長久一些，

讓我們全力以赴，做一個基督裡面的新人，好讓這改變更認真，我們有極大的希望，是在基督耶穌裡煥發出來的，叫我們進入「光明」的生命裡。我們有榮耀的基業，是神為我們預備好，存留在天上的。耶穌要作在我們身上的，要以從神來的大能大力，成就奇妙的事。



第四章

交託

你希望神應允你所交託的事嗎？靈修操練中，學習交託是最容易的功課，然而，又是最難掌握的難題。所以，由初信到成長，我們都面迎將所求的事交託給神的挑戰，因為我們的心要「信」神，交託才生效；朋友，交託也要甘心樂意由主話事，因為神不是任人在妄求中可以「指揮」的，當主說了不，我們就要放手了。

信心就是信心，與我們的年齡、性別、學問和天資無關；信心的功課必須是到主面前來，謙卑學習。今天，許多人往往交而不託，因為面對困難總是放不開手；於是禱告完了，重擔繼續是重擔。可憐的是，面對沉重的包袱，想背它，卻背不來；想不背它，又無法卸下！

歸根究底，還是因為我們小信：「在信的人，凡事都能」。願意憑信心仰望神的人，他就能夠交託。而信心的道路就是在親近神中培育出來的，所以，讓我們天天來到父神面前，先調校內心的頻道，與神深交，讓聖靈在你心裡完成神的工作。

信必須連繫於主，所以我們須要常常觸摸神的心意，其實不單我們有很多話要向神說，神也有很多話想



告訴我們。一旦連接好你與神之間的奇妙頻道，你與主就會甘甜地相交，你的心就「知道」求甚麼和怎樣求，而且「信」就在心靈裡展開了。到時交託就是到位的交託；在神的慈恩裡，許多問題自然會迎刃而解。

相反，小信的人，他的心並沒有放在主的身上，「求」只是為了滿足個人欲望而已；當人根本就不願與神交往，他所求的也只是妄求。

若信心在我們裡面開展後，便同時進入一個全新的世界。我們是神所愛所寶貴的兒女，在祂愛裡就會發覺原來一直是神背起了一切，祂承載著萬事萬物，我們本是軟弱無力的人，靠賴神的大能才可承擔人生。

交託是很奇妙又可貴的心靈禮物，主成為我力量，我的生命真正享受到安息；安息的人不再活在掛憂之中，同時又能背上主賜的十字架，因為主的擔子是輕省的。

願你活出充滿主奇妙大愛的信心！



第廿二日 你們要常在我的愛裡

約翰福音 15：5-10

⁵我就是葡萄樹，你們是枝子。常在我裡面的，我也常在他裡面，這人就多結果子，因為離了我，你們



就不能做甚麼。⁶人若不常在我裡面，就像枝子被丟在外面，枯乾了，人撿起來，扔進火裡燒了。⁷你們若常在我裡面，我的話也常在你們裡面，凡你們想要的，祈求，就給你們成全。⁸你們多結果子，我父就因此得榮耀，你們也就是我的門徒了。⁹我愛你們，正如父愛我一樣；你們要常在我的愛裡。¹⁰你們若遵守我的命令，就會常在我的愛裡，正如我遵守了我父的命令，常在祂的愛裡。

靈修：

你想過將所求的告訴神，就給你成就嗎？然而，你覺得你與神的關係重要嗎？是否，重要到有神才有一切……，朋友，關係如何，禱告也如何。

主耶穌引領我們進入禱告蒙應允的奇妙經歷，由「常在我的愛裡」開始；我們渴慕神的同在，在愛中與主相交，常留在這屬靈時空裡；從而，愛主的就願意遵守主的命令，在主耶穌全然在你心中作「主」之時，禱告旅程也開始了。

我們常在主裡面，愛使我們活在主的命令裡，「常在」使我們浸在主的豐盛大能裡，離了主，我們甚麼也不能做，而且既無主的命令也無主的大能的人的真是何等枯乾！

當然，我們願意住在主裡面，然後，主的話出現了，這是豐富生命的聖言，我們順服在聖言的滋潤下，開始了為人為己為天國的祈求，想想，住在愛



中的祈求必然是被主的靈充滿的禱告，那些禱告都射中了！然後，凡我們願意求的，天父都願意給我們成就，生命在主大能中就煥發出主恩主光了。

禱告成就了，天父就因此得榮耀，我們也滿滿活出屬主生命的樣式了！

反推這結果，再看今天所祈求的，我們就看到甚麼是禱告了！來到主面前，你想求甚麼？

禱告：



第廿三日 塑造禱告的靈

彼得前書 5：5-7

⁵同樣，你們年輕的，要順服年長的。你們大家都要以謙卑當衣服穿上，彼此順服，因為「神抵擋驕傲的人，但賜恩給謙卑的人。」⁶所以，你們要謙卑服在神大能的手下，這樣，到了適當的時候，祂必使你們升高。⁷你們要將一切的憂慮卸給神，因為祂顧念你們。

第廿四日 當將你的事交託神

詩篇 37：1-11

¹不要為作惡的心懷不平，也不要嫉妒那行不義的人。²因為他們如草快被割下，又如綠色的嫩草快要枯乾。³你當倚靠耶和華而行善，安居地上，以祂的信實為糧；⁴又當以耶和華為樂，祂就將你心裡所求的賜給你。⁵當將你的道路交託耶和華，並倚靠祂，祂就必成全。⁶祂要使你的公義如光發出，使你的公平明如正午。⁷你當安心倚靠耶和華，耐性等候祂，不要因那道路通達的和那惡謀成就的心懷不平。⁸當止住怒氣，離棄憤怒；不要心懷不平，以致作惡。⁹因為作惡的必被剪除；惟有等候耶和華的必承受土地。¹⁰還有片時，惡人要歸於無有；你就是細察他的住處，也不存在。¹¹但謙卑的人必承受土地，以豐盛的平安為樂。

靈修：

我們「有事」就會尋求神，即使有點功利，但天父仍然願意顧念我們的軟弱而施恩。所以只管把心裡所擔憂的告訴神，交託仰望，看神大能的手！

然而，這禱告交託有一個重要的道理守則，就是進入神與我們一起走過這段路，好讓神成全我們的禱告，於是，交託就是進入一趟經歷神的旅程中。

主耶穌就居住在我們裡面，除非你從來就冷落了主，不讓祂與你親密地同在，其實，我們接受了這麼

寶貴的救恩，生命就打通了種種天上的聯系通道，又怎少得讓生命中大大小小的事放在神手中成全！

於是，讓我們想深點，交託不是卸膊，別以為禱告完了就等於「無須理會」，禱告並非是拍拍手走人，甚至，就因為我們交託了給主，主的參與就透過我們的身心靈而出現了！

禱告是讓神牽著你的手，帶領我們贏得天國的勝利！朋友，就讓我們一起走進這奇妙的禱告旅程，得著神要我們得著的獎賞。

禱告：



第廿五日 無能為力的我

馬可福音 9：17-27

¹⁷眾人中的一個回答：「老師，我帶了我的兒子到你這裡來，他被啞巴的靈附著。¹⁸無論在哪裡，那靈拿住他，把他摔倒，他就口吐白沫，牙關緊鎖，



身體僵硬。我請過你的門徒把那靈趕出去，他們卻不能。」¹⁹耶穌回答：「唉！這不信的世代啊，我和你們在一起要到幾時呢？我忍耐你們要到幾時呢？把他帶到我這裡！」²⁰他們就帶了他來。那靈一見耶穌，就使他重重地抽風，倒在地上，翻來覆去，口吐白沫。²¹耶穌問他父親：「他得這病有多久了呢？」父親說：「從小的時候。²²那靈屢次把他扔在火裡、水裡，要治死他。你若能做甚麼，求你憐憫我們，幫助我們。」²³耶穌對他說：「『你若能』，在信的人，凡事都能。」²⁴孩子的父親立刻喊著說：「我信；求你幫助我的不信！」²⁵耶穌看見眾人都跑上來，就斥責那污靈說：「你這聾啞的靈，我命令你從他裡頭出來，再不要進去！」²⁶那靈大喊一聲，使孩子猛烈地抽了一陣風，就出來了。孩子好像死了一般，以致眾人多半說：「他死了。」²⁷但耶穌拉著他的手，扶他起來，他就站起來了。

靈修：

有時，我們會以為禱告中的信心，就是因為我有在心中的王牌，我交上王牌主就會為我成就奇事。然而，信心不在那張王牌上，甚至乎這樣看信心將會無法真正有信心，信心是交給神，或者說信心是信神，有神才有禱告成就。

這孩子的苦成為了他父親最大的困擾，當他帶孩子來到耶穌的門徒那裡，竟然「無效」，他的希望全破滅了，耶穌指出他那份懷疑，「你若能」，就做吧！

然而，主耶穌要他重新放好焦點，他的答案也正是中了焦點：「我信；求你幫助我的不信！」這句話非常精彩，這位無助中惟一還有的希望就是主，表達出「我沒有王牌，求主幫我」，只有真正求主，才喚起了信心，喚起信心也就看到了主大能的手出現。

朋友，可能我們始終感到似懂非懂，但別想太多了，就到主面前來，經歷信仰的真實吧！

「主耶穌，我信不足，求主幫助我相信你！」

禱告：



第廿六日 不要灰心

路加福音 18：1-8

¹耶穌對門徒講了一個比喻，為了要他們常常禱告，不可灰心。²祂說：「某城有一個官，不懼怕神，也不尊重人。³那城裡有個寡婦，常到他那裡，說：『我有一個冤家，求你給我伸冤。』⁴他很久不受理，後

來心裡說：『我雖不懼怕神，也不尊重人，⁵只因這寡婦煩擾我，我就給她伸冤吧，免得她常來糾纏我。』⁶主說：「你們聽這不義的官所說的話。⁷神的選民晝夜呼籲祂，祂豈會延遲不給他們伸冤嗎？⁸我告訴你們，祂很快就要給他們伸冤。然而，人子來的時候，能在世上找到這樣的信德嗎？」

靈修：

有人以為沒可能的事，不用求了！

然而，若這不是壞事，不算妄求，不違背良心之類的事，只是看上去很難的事，就如奧古斯丁的母親為了她這個「一點也不屬靈」的兒子祈求，長年累月求主施恩，至終，神應允了這位偉大母親的禱告，奧古斯丁成了劃時代的神學家，影響力直達今天。

不要灰心，耶穌說這寡婦與官的比喻，是為我們開出一條「切求」的路，那官「終必」都答允她要求。

試想想，你的禱告如煙上升到神的寶座前，而且一直累積，一直醞釀，直到時日滿足！今天，在神的引導下，你有這樣的禱告內容嗎？為了你的過人成長，為了身邊的人，為了教會，為了天國，為了公義，為了社會，為了世界……

時日夠了，就會成就你的禱告，朋友，你願意成為世上擁有這樣信心的人嗎？

禱告：



第廿七日 聖靈教導我們

約翰福音 14：25-27

²⁵我還與你們在一起的時候，已對你們說了這些事。²⁶但保惠師，就是父因我的名所要差來的聖靈，祂要把一切的事教導你們，並且要使你想起我對你們所說的一切話。²⁷我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裡不要憂愁，也不要膽怯。

靈修：

主耶穌透過聖靈保惠師，叫我們更明白神的心意，讓聖靈藉恩膏、感動、聖言、能力、智慧、慈憐引領我們行事，禱告……

在禱告中分辨和認定神的心意，神的心意使我們寬宏、和平與友善，相反，魔鬼的意思是要人忿怨紛爭，讓我們祈求從上而來的智慧，選擇憐憫與善良。當



你心平靜下來，看見嗎？主耶穌就在路上與我們同行！

主的平安隨著聖靈的同在而賜下來，叫我們的心得著能力，有能力就不再憂愁，也不再膽怯。

心迎接主賜平安，聖靈貼近你，與你同在，幫助你更貼近自己，你可以在神的心意引導下，活在主的接納和擁抱之中。

我們信主愛主，就可以在主同在中放鬆自己倚靠主試試送出、交出、釋出、放出你的「需要」給主；把一切都放在神手中，與神一起進入生命旅程中，隨著信心的進階，逐步與主相連。

禱告：



第廿八日 心意相通

約翰一書 5：13-15

¹³我把這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，要讓你們知道自己有永生。¹⁴我們若照著神的旨意祈求，他就垂聽我們；這就是我們對他所存坦然無懼

第五章

活出有愛的信

這題目就是出於馬丁路德的話——faith active in love。信心，是活生生地與主相連起來的，因生命滿滿盛載了愛，這生命的盛載就可以澆灌生命，叫人向主耶穌認罪、愛、接納、復和，信心不停地生發，更是榮耀神的彰顯，是去愛神愛人，在愛中完全地信，以致因信去愛所有人。

信與愛彼此互動滋長，成為一份生命的基礎，有了這基礎，就有事奉。

可能我們以為，我們如此的軟弱，何堪去說愛！然而，主耶穌就是不介意，祂知道我們的心，主所看重的是我們的心意，我們是否一心希望盡上自己的心力，討主喜悅去活好我們的人生！

朋友，你有沒有好好去活出有愛的信？去幫助一個人？去為人生的重要抉擇禱告尋問神？去努力考一個學位？更重要的，你有沒有用心用時間放在天國裡？無論做招待、司事、獻花、帶領敬拜、執事、教主日學、傳福音、領小組或團契聚會。朋友，為了主耶穌的國度，你把心機時間放在了在那個崗位，那裡就有一個盡心愛主的人在事奉。

人生這麼寶貴，讓我們好好保守我們的心，心之所在就是活出生命所出的一切，因為一生的果效，都是由心活出來的！

當你用真理去活好你的內心，切切以聖潔和正道看護著心靈，不受不潔的事物污染，不讓雜草叢生，不落校正對准神的信心，你的屬靈生命就有美好的建立。

當你用愛心去活好人際間關係，在主裡去愛你的父母、妻子、兒女、兄弟、姊妹，以及你的親友，在這人間，就像一汪汪溫暖的喜樂活水，滋養了、也喚醒了人們冰冷的心靈。

當你用禱告去活好每一天，透過聖靈的帶領，藉著耶穌基督，來到天父面前；每天與神同行，用心用時間去面對所有人事物，你的生命必然興旺，而且大大蒙主使用了！



第廿九日 重拾起初的愛

馬可福音 12：29-30

¹「你要寫信給以弗所教會的使者，說：『那右手拿著七顆星，在七個金燈臺中間行走的這樣說：²我知道你的行為、勞碌、忍耐，也知道你不容忍惡人。你也曾察驗那自稱為使徒卻不是使徒的，看出他



們是假的。³你能忍耐，曾為我的名勞苦而不疲倦。⁴然而，有一件事我要責備你，就是你把起初的愛心拋棄了。⁵所以你要回想你是從哪裡墜落的，並且要悔改，做起初所做的工作。你若不悔改，我要到你那裡去，把你的燈臺從原處挪去。⁶然而你還有一件可取的事，就是你恨惡尼哥拉派的行為，這種行為也是我所恨惡的。⁷凡有耳朵的都應當聽聖靈向眾教會所說的話。得勝的，我必將神樂園中生命樹的果子賜給他吃。』」

靈修：

原來愛主的心這麼重要，當我們在人甚至在主標準中看起來許多事都做到拍手歡慶時，主耶穌的責備卻出現；主所最看重的是愛，愛神愛己愛鄰舍，基督徒是否世上的鹽和光，就由愛「照射」出來。

今天，愛是我們的首選嗎？

既愛是如此美好，那就愛吧！然而，不知何故，我們總不敢說我愛主，好像，那太「高級」了。那麼，我們低調一點，去說我正在學習去愛主行嗎？彼得跟我們說到愛主，用了一句特別的話：「我們雖然未見過祂，卻是愛祂」，說出了我們心底是愛耶穌的。

其實，每一位信徒本就愛主；只是今天我們被太多東西遮蔽了、阻礙了、分心了，那愛主之心，方才拿起，又悄悄放下，似有還無，若即若離……朋友，別擔心自己沒資格，也別被這些感覺阻塞了我們，因

為主耶穌就在身旁鼓勵我們，所以只要用心追求，讓那隱藏在潛意識裡的渴慕被揭露出來，愛主之情就自然湧現。

來吧，讓我們一起學習愛主更深！

禱告：



第三十日 動了慈心

路加福音 10：30-37

³⁰耶穌回答：「有一個人從耶路撒冷下耶利哥去，落在強盜手中。他們剝去他的衣裳，把他打個半死，丟下他走了。³¹偶然有一個祭司從那條路下來，看見他就從另一邊過去了。³²又有一個利未人來到那裡，看見他，也照樣從另一邊過去了。³³可是，有一個撒瑪利亞人路過那裡，看見他就動了慈心，³⁴上前用油和酒倒在他的傷處，包裹好了，扶他騎上自己的牲口，帶他到旅店裡去，照應他。³⁵第二天，他拿出兩個銀幣來，交給店主，說：『請你照應他，額外的費用，我回來時會還你。』³⁶你想，這三個人哪



一個是落在強盜手中那人的鄰舍呢？」³⁷他說：「是憐憫他的。」耶穌對他說：「你去，照樣做吧！」

靈修：

在基督裡，我們的生命除了得救，會繼續更新，做一個新做的人，以致越來越有基督耶穌的心腸。當你看見人有需要，你是否願意協助？你裡面的慈心，是從世間來、從神來、還是從你裡面來的？

珍惜每一次動了慈心的機會，直到在聖靈裡成為一個真心去愛的人。

由你出發的親善，只有像這撒瑪利亞人，竟為了這個陌生的可憐人付出了這麼多，他的行為，正在救了這陌生人的生命，而且他根本沒有計較過這是誰，他會不會在未來有所回報！

你心如何，愛的力量也如何。你心在愛中，嘗試去看你身邊的人，你去看，在耶穌基督裡去看，你希望看到的人得到祝福嗎？

活出有愛的信，這信心的功課必須由有愛心的人出發，在你心裡，愛這些心中的人嗎？來到耶穌基督裡，憑著信心為這些人祈求，信心的禱告，是大有功效的，然後，你打算付出行動嗎？看到動了慈心的撒瑪利亞人，就明白有行為的信心才是完全的。

愛使信心有力，信心使愛心增加！

我不求名利才擁有基督裡的滿足，我不追求財富才擁有天上的財富，我不怕蝕底才可以不辭勞苦祝福他人，我不介意別人的眼光才活出真正的善良，這種種看似牲的事，反而，因為基督就在我裡面活著，我不為自己活才找到最有意義的人生。

朋友，與主耶穌談談，我想交上我生命……因為這樣才活得精彩！

我們願意背起十架跟從主，也就願意學習愛主更深愛主，溶化在主耶穌裡面，直到我願意降服，也就是甘願把一切全獻上，把全個人寄託在神裡面，甘心投降在主的大愛裡！

我為主喪失生命了，我不再是我了，我不再做我了……新的生命態度和力量，就在我與主相連的時空中，孕育出來。

然後，更真的，更愛主的，更有力的我出現了！

禱告：



生命福音事工協會

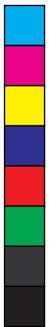
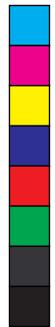
Life Gospel Ministry Ltd.

你們親近神，神就必親近你們。雅各書4:8上

我們的異象，就是推動信徒每天親近神的靈修生活，把神的子民引領到主面前，堅固和裝備他們成為精兵！

事工簡介：

- 免費贈閱靈修小冊子
- 出版靈修書籍及產品
- 靈命培育訓練及小組課程
- 靈修主日、退修日及靈修聚會
- 靈修指導
- 免費Apps：i-phone 及 andriod
在appstore或playstore商店尋找「靈修加油站」或“lifegospel”下載
- 網上事工：
 - a. 網上每天靈修www.lifegospel.org.hk
 - b. 電郵送出靈修勵語信，讓肢體在生活上多點勵勉，多點提醒
 - c. 在www.facebook.com/lifegospelhk專頁作肢體交流分享
 - d. 在www.youtube.com/lifegospelhk上載靈修默想影音資料



奉獻支持協會的文字事工，推動肢體靈修親近神，

歡迎使用以下方式奉獻：

- 支票抬頭「生命福音事工協會有限公司」或“LIFE GOSPEL MINISTRY LTD.”
- 或轉帳匯豐銀行戶口#191-8-069244
或中國銀行戶口#031-365-0-0030596
- 「繳費靈」，商戶編號「9627」，請按指示輸入。
- paypal 帳號付款，請輸入本會電郵 info@lifegospel.org.hk
及金額列印收條，傳真2321-7006或電郵回本會作核實。
- 奉獻郵寄地址：香港九龍新蒲崗大有街34號新科技廣場1620室

*** 所有奉獻如超過港幣\$100可獲本會發出有效免稅收條。 ***



初信靈修系列

內容：

- 每日經文
- 經文淺釋
- 信息默想
- 認識靈修觀念
- 牧者勵語頁
- 栽培員勵語頁
- 具體應用問題及建議

經卷式：

《約翰福音》合訂版 ORNL002 HK \$ 50

讓初信者明白他所相信的耶穌基督是神的兒子，從而把握得救的確據。

主題式：

《基督徒生活》上、下冊 RNL003、RNL006 @ HK \$ 25

介紹基督徒一般的生活原則，如靈修、讀經、祈禱、見證等，建立初信者的生命基礎。

專題式：

《基督生平》合訂版 ORNL001 HK \$ 50

使初信者認識耶穌的一生，祂的言行、教導和神蹟奇事，有助堅固信心。

靈修材料小冊子

- 《三分鐘靈修法》
- 《三分鐘靈修多一D》
- 《靈修中的禱告》

這本小冊子的設計，是要鼓勵你每天靈修，建立穩定持久的生活模式，時刻與神相連起來。途徑是先每天3分鐘，再每天5分鐘，再15分鐘，再20分鐘，讓你建立美好的人神關係。

LGM027 HK \$ 14

本書是《三分鐘靈修法》的續編，是要透過禱讀法將聖經66卷經卷的重要經文靈修禱告一次，讓自己對全本聖經有一個鳥瞰式的體會。

LGM030 HK \$ 14

你希望每天靈修，都學習到一種親近神的禱告嗎？本書幫助你來到神面前，透過五十六篇禱告內容，建立豐富的禱告生活。

LGM031 HK \$ 21

讀者回應

姓名(英文) _____ (中文) _____

性別 男 女

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

I. 心聲分享

II. 介紹新讀者

姓名(英文) _____ (中文) _____

性別 男 女

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

III. 我願意奉獻支持協會的文字事工，推動肢體靈修，親近神

- 支票抬頭「生命福音事工協會有限公司」或
“LIFE GOSPEL MINISTRY LTD.”
- 或轉帳匯豐銀行戶口#191-8-069244
或中國銀行戶口#031-365-0-0030596
- 「繳費靈」，商戶編號「9627」，請按指示輸入。
- paypal帳號付款，請輸入本會電郵 info@lifegospel.org.hk
及金額列印收條傳真2321-7006或電郵回本會作核實。
- 奉獻郵寄地址：九龍新蒲崗大有街2-4號旺景工業大樓10字樓H座

**所有奉獻如超過港幣\$100可獲本會發出有效免稅收條。