

靈修顧問委員：鍾銘楷牧師、謝任生牧師、許開明牧師、姚樹根牧師、  
鍾尚甘牧師、張志賢牧師、劉文亮先生、廖明楷先生。

## 【愛主更深 *Deep Unto God*】禱告八課

這全套八課的禱告，重點就是來到神面前，與主相繫。親愛的肢體，我邀請你一天接著一天地學習，每天的禱告也可長可短。而且，當你操練到第四天左右，你就可以隨著心裡的需要和聖靈的感動來禱告。

### 第一課：神啊！我愛祢！(God I Love You)

劉文亮(本會總幹事)

引言：

親愛的肢體，第一課(可以是第一天)我們要學習的禱告就是：「神啊，我愛祢！」

當耶穌被問及那一條誡命是最重要的。耶穌回答說：「第一要緊的就是說：『以色列啊，你要聽！主我們神是獨一的主。你要盡心、盡性、盡意、盡力愛主你的神。』」(馬可福音12:29-30)

可能你想不通為甚麼要由這句話開始！尤其當我們的生命正遇上難關，又或追求神的心早已日久失修了。以這句禱告，對我們來說可能已無心無力了，不過，這卻是很重要的起步點，希望你可以試試，直至走進神的愛裡！

我們是蒙愛的兒女，盡管放膽去禱告，神藉著主耶穌的拯救，賜下聖靈在信徒裡面，樂意引領我們又清心又愛主地親近神。

此外，我們不是在學習主耶穌所指外邦人那重覆的禱告，乃是學習一種「進深式」的禱告，這種要用心的禱告好像句句相同，但每一句都因為你付出的感情而有分別，而且，每一句都是神所喜悅的！

禱告：

「主(天父、主耶穌、聖靈)，我愛祢，我渴望親近祢。」

此刻，請你嘗試用心進入禱告，心裡仰望充滿慈愛的天父，用這簡單的一句話對神說！

「神啊，我愛祢！」

「主耶穌啊，我愛祢」

「聖靈啊，我愛祢」

安靜，用心，這第一遍未必成為很真心的禱告，但若你願意學習，專心，慢慢地，由心而發，重覆著這一遍愛主更深的禱告。

「主啊，我發現我愛祢不夠深，但是我願意學習去愛祢！」

調校自己的內心，你是蒙愛的。禱告：「神啊，我愛祢！」一次又一次，由心發出這禱告；再調校自己，以信心望向神，心裡靜一下，專注仰望，再呈上這禱告。

禱告中省察一下，心打開了嗎？你通達到神的面前嗎？是不是心靈開始平安而清潔了，來吧，向神說，認真地說：「神啊，我愛祢！」

「神啊，我要貼近祢。」

禱告進入神的愛裡，直到心靈非常親近，非常愛主！深深吸入這份愛，入心入肺，有力、平安、聖潔、滿有主愛；在神裡面就美好和充滿生命力。

安靜，禱告結束。

寫下今天的禱告經驗。

備註：以上「愛主更深」的禱告操練，我們會經電郵每星期傳送一課給肢體，如欲收取的肢體，煩請到本會網頁登記電郵。

第  
1  
課  
神  
啊  
，  
我  
愛  
祢  
！

I love  
you



# 禱告 ABC

◎ 廖明楷(本會靈修導師)

「那時、耶穌說、父阿、天地的主、我感謝祢、因為祢將這些事、向聰明通達人、就藏起來、向嬰孩、就顯出來。父阿、是的、因為祢的美意本是如此。一切所有的、都是我父交付我的、除了父、沒有人知道子、除了子和子所願意指示的、沒有人知道父。凡勞苦擔重擔的人、可以到我這裡來、我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑、你們當負我的軛、學我的樣式、這樣、你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的、我的擔子是輕省的。」

馬太福音11:25-30

這裡耶穌說到，在跟隨祂的過程中，我們需要經歷的一份奧秘，就是因信靠祂而能得著的一份安息，是讓人勝過罪惡，得著內心平安和困累的安息，不再被某種情緒或力量所牽動，過著奴僕般的生活，而能經歷一份生命的自由，能誇勝各種環境和考驗、挑戰與困難一份內心的安息。而這份安息耶穌說是一份恩典而不是人的努力可達，是輕省易負，而不是擔子和勞累的，不像那些法利賽人要做很多的事，但最後仍是徒勞無功。耶穌說無論是救恩以致成聖的歷程都是恩典，是白白的救恩，我們要謙卑承認我們的不足，來到祂面前經歷祂的恩典。

在我們的靈修祈禱中也是一樣，我們能做的其實也很有限，只是來到神的面前，進入祂的愛中等候祂，經歷祂的恩典。不錯在祈禱的功課中，的確有很多不同的教導，甚至在歷代傳統中也有不同的方法和技巧教導我們如何禱告，這些都是重要，也是歷代祈禱者的心得，非常值得我們參考，然而不能忘記的是，說到底禱告最後仍然是恩典，我們能做的只是預備好自己的心靈，像小孩子般，進到祂面前，領受恩典，在愛中經歷與神的同在。

因此祈禱中我們的內在存有比任何行動更重要，為此人必須變得單純，將一切事情拋諸腦後，放開雙手在那裡等候，帶著愛的期盼渴望愛者的出現；禱告中上帝說甚麼比我們說甚麼來得重要，故此祈禱者必須學習深沉的靜默，離開一切令人分心的事，在那裡聆聽，等候愛者的信息，在愛中與上帝相遇，當你肯每天抽出寶貴的三十分鐘在那裡等候神，慢慢的你會發現自己變得真正的和諧及自由，內心裡也經驗著耶穌說那份從天而來的安息。



## 總幹事心聲及 協會代禱事項：

1. 踏入九月，我們有更多的禱告事工，其中一個很寶貴的機會，就是與《紅土區教牧同工團契》一起合辦的禱告工作坊，由九月到十月，一共有八個星期四晚上舉行禱告聚會，此乃免費的聚會，歡迎肢體自由參與。
2. 禱告是我一直渴望推動的事工，我想，若教會的祈禱會，肢體能常常充滿與主相遇的經歷，這世代信徒的生命都復興了。在這裡邀請你與我們一起向神祈求，盼望更多的教會祈禱會充滿禱告氣氛，讓神得著尊崇和高舉，會友火熱仰望禱告。
3. 2009年與其說是低迷的金融海嘯年，不如說是重新調校生命方向的美好時刻，真正的生命價值並非放在金錢上的，應該是神所關心看重的事情，例如傳揚福音、珍惜關愛生命，重建良好的人際關係等。
4. 朋友，你是否正在步署明年的計劃？就讓我們好好在禱告中尋求神，把各樣的人、事和物，逐一安放好次序，在聖靈的帶領下，迎接一個帶來豐收的2010年。
5. 雖然協會在這幾個月來的經濟都處於緊迫中，赤字的情況較以往更甚，我們仍只能仰望神的預備，以不氣餒的心緊靠神，繼續推展靈修事工。請為我們切切禱告，求神為我們預備將出版的【我在危機中禱告神】見證集的印刷費及郵費。
6. 隆隆一響，協會男洗手間洗手盤上的天花墮下大小不一的石塊，感謝神的保守，那刻剛剛沒有同工使用，經檢驗後，發現男女洗手間天花頂的石屎嚴重鬆脫，未來也有墮下的危險，故請為我們眾同工禱告，求神保守我們在這段修葺期間的安全。
7. 我們同工現努力學習的是每天禱告，熱切尋求神。我們衷心邀請你與我們一同學習這功課。

## 奉獻方法

- ◆ 填妥奉獻回應表，並連同支票，
- ◆ 連同支票抬頭寫「生命福音事工協會有限公司」或 "Life Gospel Ministry Ltd." 或轉賬匯豐銀行戶口# 191-8-069244，或「中國銀行」戶口 # 031-365-00030596，然後將銀行收款回條或支票連同報名表一併寄回本會(請勿用期票)。
- ◆ 以繳費靈 pps 付款：可致電繳費零18033或登入www.ppschk.com輸入「生命福音事工協會」的商戶編號「9627」，選擇適用項目後輸入金額及八位數字聯絡電話號碼作記錄，以便聯絡及核實。
- ◆ 以網上(on-line) 付款者，可在付款的銀行網頁慈善捐款按鈕上選擇本會「生命福音事工協會」的名稱，按指示輸入有關捐款或其他繳款項目，然後用信用卡或戶口付款，列印收條傳真2321-7006回本會作核實。

### 2009年5-8月份收支簡報

2009年5-8月份收支簡報	
<b>收入</b>	
奉獻	HK\$337,143.00
學費	49,859.00
會費	1,200.00
售書及其他	128,344.63
<b>HK\$516,546.63</b>	
<b>支出</b>	
經常費	HK\$32,617.30
辦公室連倉租	68,000.00
靈修事工	157,225.10
同工薪津連公積金	415,495.38
<b>HK\$673,337.78</b>	
本期赤字	(HK\$156,791.15)
尚欠肢體免息貸款	HK\$1,599,000.00
應付而未付「記得靈修」印刷費	HK\$11,000.00

\*\*憑本會收據，可申請減免公司利得稅或個人薪俸稅。\*



現已出版，於各基督教書室發售，歡迎教會集體訂購！

訂價每套 \$21 (一套2本)

21 套或以上每套 \$17-  
51 套或以上每套 \$15-  
151 套以上額外九折

詳情請瀏覽：  
<http://www.lifegospel.org.hk>

查詢：2320-8422 批發部